

**PREPARAZIONE PER INDAGINI ENDOSCOPICHE
DEL TRATTO DIGESTIVO INFERIORE**
(COLONSCOPIA, RETTOSIGMOIDOSCOPIA, ECOENDOSCOPIA ANO-RETTALE)

Il Sig. / La Sig.ra _____

è prenotato / a per l'esame il giorno ____ / ____ / ____ alle ore _____.

Presentarsi con la richiesta del Medico curante, con la documentazione clinica ed eventuali esami precedenti. Entro 30 giorni dalla data dell'esame eseguire i seguenti esami del sangue: EMOCROMO, PT, PTT (portare con sé l'esito il giorno dell'esame).

Farmaco da usare per la preparazione: **MOVIPREP (PEG + ASC)**

I Pazienti sono invitati ad attenersi scrupolosamente alle seguenti norme per consentire un'accurata esecuzione dell'esame:

- **7 giorni prima** della data dell'esame iniziare **dieta priva di scorie (NO frutta, verdura, legumi, alimenti integrali; SI pasta, pane, carne, pesce, formaggi, uova)** e assumere abbondante acqua nel corso della giornata (**almeno 1,5-2 litri di acqua al giorno**).

✓ **SE L'ESAME E' ESEGUITO AL MATTINO (entro le ore 13:00):**

Il giorno prima dell'esame :

- **Colazione:** thè o latte, fette biscottate, marmellata, miele
- **Pranzo:** yogurth, brodo, semolino, succo di frutta senza polpa.
- **Ore 18:** assumere **2 litri di MOVIPREP** Ogni litro di MOVIPREP è costituito da 1 bustina A e da 1 bustina B sciolte insieme in 1 litro di acqua che deve essere bevuta nell'arco di 1 – 2 ore. Dopo l'assunzione del lassativo si raccomanda fortemente di assumere anche 1 litro di liquido chiaro (acqua non gasata, brodo).
- **Cena:** thè con zucchero o miele.

Il giorno dell'esame: digiuno.

✓ SE L'ESAME E' ESEGUITO AL POMERIGGIO (dopo le ore 13:00):

Il giorno prima dell'esame:

- Pranzo: yoghurt, semolino, brodo, succo di frutta senza polpa, gelato
- Prima dell'assunzione del lassativo si possono assumere dei liquidi chiari (thè, brodo) in sostituzione della *cena*
- **Ore 21:** assumere **1 litro di MOVIPREP**, costituito da 1 bustina A e da 1 bustina B sciolte insieme in 1 litro di acqua che deve essere bevuta nell'arco di 1 – 2 ore. Dopo l'assunzione del lassativo si raccomanda fortemente di assumere anche 1/2 litro di liquido chiaro (acqua non gasata, brodo).

Il giorno dell'esame:

- Ore 7.00: thè o latte, miele o zucchero
- **Ore 8.00:** assumere **1 litro di MOVIPREP**, costituito da 1 bustina A e da 1 bustina B sciolte insieme in 1 litro di acqua che deve essere bevuta nell'arco di 1 – 2 ore. Dopo l'assunzione del lassativo si raccomanda fortemente di assumere anche 1/2 litro di liquido chiaro (acqua non gasata, brodo).

Si ricorda che è fondamentale assumere tutti i 4 litri della preparazione per ottenere una adeguata pulizia dell'intestino e consentire l'esecuzione dell'esame!!

IMPORTANTE:

- In corso di esame possono essere somministrati farmaci sedativi allo scopo di rendere l'esame più confortevole. Per tale motivo è **necessario essere accompagnati ed è vietato guidare l'automobile per 12 ore dopo l'esame.**
- Assumere regolarmente la terapia abituale il giorno dell'esame, anche se la preparazione intestinale viene completata il mattino
- Se si assumono ANTICOAGULANTI ORALI (Coumadin, Sintrom) o ANTIAGGREGANTI (aspirina, ticlopidina, plavix, cardirene) consultare il proprio Medico curante per l'eventuale sospensione e/o sostituzione. Alcuni tra questi farmaci andrebbero infatti sospesi 5 giorni prima dell'esame in previsione di una eventuale procedura operativa (ad esempio polipectomia). La sospensione deve essere valutata caso per caso sulla base delle condizioni cliniche del paziente.
-

Dipartimento di Gastroenterologia

Direttore: Prof. Alberto Malesci

Servizio di Endoscopia Digestiva

Responsabile: Dr. Alessandro Repici

tel. 02.8224.2579

ISTITUTO CLINICO
HUMANITAS

Istituto di Ricovero e Cura
a Carattere Scientifico



- Segnalare al proprio Medico curante e al Medico che esegue l'esame se si è portatori di protesi valvolari cardiache o pace-maker.
- I Pazienti diabetici devono consultare il proprio Medico per regolare l'assunzione dei farmaci antidiabetici durante la preparazione .
- In caso di gravi patologie renali o cardiocircolatorie, si prega di contattare il proprio Medico curante prima di iniziare la preparazione